

REGULAMIN SPORTOWEGO ZGRUPOWANIA TRENINGOWEGO

Fundacji Anioły Talentu CA

organizowanego w dniach 11 – 17 stycznia 2021 roku

w Hotelu Amber Bay Aquapark w Augustowie

1. Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają:
 - **Organizator** – Fundacja Anioły Talentu CA z siedzibą w Warszawie, adres: 00-019 Warszawa, ul. Złota 7/18, NIP: 5252837295 KRS: 0000861769 (dalej: Organizator);
 - **Zgrupowanie** – sportowe zgrupowanie treningowe dla trenujących cheerleading, taniec i akrobatykę w stacjonarnych grupach pokazowych Akademii CHEER ANGELS w Warszawie, organizowane przez Organizatora w terminie od 11.01.2021 r. do 17.01.2021 r. w Ośrodku;
 - **Ośrodek** - Hotel Amber Bay Aquapark, adres: Turystyczna 81, Augustów 16-300;
 - **Uczestnik** – małoletni uczestnik zgrupowania treningowego, zakwalifikowany do udziału w nim na podstawie dotychczasowych osiągnięć treningowych oraz danych zawartych w Karcie Kwalifikacyjnej, którego stan zdrowia pozwala na udział w sportowym zgrupowaniu treningowym;
 - **Karta Kwalifikacyjna** – karta kwalifikacyjna, o której mowa w art. 92k ustawy z dnia 7 września 1991 r. – o systemie oświaty (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r., poz. 2198, ze zmianami), zawierająca dane dotyczące Uczestnika zgrupowania;
 - **Wytyczne** – dokument przygotowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym i Ministerstwem Zdrowia zawierający wytyczne dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży pod nazwą „Bezpieczny wypoczynek - wytyczne MEN, GIS i MZ dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży w 2020 roku”, będący podstawą dla Organizatora zgrupowania ograniczenia ryzyka zakażenia Uczestników oraz kadry zgrupowania, w czasie trwania epidemii COVID-19 na terenie kraju;
 - **Oświadczenie** – oświadczenie składane przez Rodzica/Opiekuna zgodnie z Wytycznymi, że (1) na dzień sporządzenia oświadczenia tj. na dzień wyjazdu na zgrupowanie, u Uczestnika brak jest infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, (2) Uczestnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed dniem złożenia niniejszego oświadczenia, a także wskazujące numer telefonu/inny kontakt zapewniający szybką komunikację z Rodzicem/Opiekunem oraz jego zobowiązanie do niezwłocznego (do 12 godzin) odbioru Uczestnika ze zgrupowania, w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności, itp.) oraz podjęcia takiej decyzji przez lekarza wezwanego z tego powodu przez Organizatora.
2. Warunkiem uczestnictwa w zgrupowaniu jest:
 - a) przekazanie kierownikowi zgrupowania najpóźniej 7 dni przed wyjazdem, prawidłowo wypełnionej Karty Kwalifikacyjnej Uczestnika zgrupowania;
 - b) przekazanie kierownikowi zgrupowania najpóźniej 7 dni przed wyjazdem, podpisanego przez Uczestnika i przez Rodzica/Opiekuna oryginału niniejszego Regulaminu zgrupowania;
 - c) dokonanie wpłaty całej ceny za uczestnictwo w zgrupowaniu;
 - d) przekazanie Organizatorowi w dniu wyjazdu Oświadczenia.
3. Uczestnictwo w zgrupowaniu trwa od zbiórki przed wyjazdem na zgrupowanie do przekazania Uczestnika Rodzicowi/Opiekunowi po powrocie ze zgrupowania.
4. Uczestnik zgrupowania ma prawo do:
 - a) pełnego skorzystania z programu szkoleniowo-treningowego zgrupowania;
 - b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą wychowawców/trenerów oraz zgodnie z ich instrukcjami oraz z zachowaniem zasad przewidzianych w Wytycznych;
 - c) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry wychowawców/trenerów zgrupowania i pracowników ośrodka;
 - d) poszanowania swoich poglądów i przekonań;
 - e) kontaktowania się z rodzicami w porach ustalonych przez kierownika zgrupowania.
5. Uczestnik zgrupowania zobowiązany jest:
 - a) przestrzegać regulaminów: zgrupowania, obiektów sportowych i ośrodka, w którym zgrupowanie się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców;
 - b) realizować program treningowy zgrupowania oraz punktualnie stawiać się na wszystkich treningach i aktywnie w nich uczestniczyć;
 - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt;
 - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób;
 - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza dotyczących kąpeli i ruchu drogowego, ppoż.;
 - f) informować kadrę zgrupowania o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach, uniemożliwiających udział w treningach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wie Rodzic/Opiekun Uczestnika powinien niezwłocznie poinformować o tym kierownika zgrupowania);
 - g) dbać o higienę osobistą i swój schludny wygląd, jak również o porządek i wygląd otoczenia.
6. Szczegółowy wykaz zajęć i treningów oraz pór posiłków, jak również przydzielenie Uczestnika do poszczególnych grup treningowych biorących udział w poszczególnych zajęciach, zostanie Uczestnikom zakomunikowany przez wychowawców oraz będzie wywieszony w widocznym miejscu na terenie zgrupowania, przeznaczonym do publikowania ogłoszeń.
7. Obecność Uczestnika na wszystkich treningach i zajęciach przewidzianych dla niego programem jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić wychowawcy przed rozpoczęciem zajęć.
8. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami zgrupowania należy zwracać się do trenerów, wychowawców lub kierownika zgrupowania.
9. Wszelkie sprawy niepokojące lub niezadawalające Uczestnika zgrupowania należy niezwłocznie zgłosić kierownikowi zgrupowania.
10. Korzystanie ze sprzętu sportowego jest dozwolone zgodnie z jego przeznaczeniem, do tego pod warunkiem uzyskania zgody trenera i tylko pod jego nadzorem.
11. Uczestnik zgrupowania korzysta z wyżywienia zbiorowego, którego jadłospis jest codziennie udostępniany przez Ośrodek.
12. W pokojach mieszkalnych nie wolno przechowywać żadnej żywności, ze względu na zagrożenie spożycia żywności nieświeżej.
13. W trakcie trwania zgrupowania nie przewiduje się „czasu wolnego” do swobodnej dyspozycji uczestników. Uczestnik pozostaje przez cały czas pod nadzorem wychowawcy lub trenera.
14. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, której jest członkiem, szczególnie podczas wyjść poza teren Ośrodka, bez wiedzy i zgody wychowawcy/trenera.
15. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń wychowawcy.
16. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać regulaminów tych obiektów.
17. Zabrania się posiadania jakichkolwiek leków przez Uczestnika zgrupowania. Wyjątek stanowią leki przyjmowane stałe, o których Rodzic/Opiekun zobowiązany jest poinformować w Karcie Kwalifikacyjnej, jednak i one winny być przekazane kierownikowi w dniu wyjazdu na zgrupowanie.
18. W czasie zgrupowania obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.

19. Uczestnik zgrupowania zobowiązany jest do przestrzegania przepisów bezpieczeństwa oraz przeciwpożarowych. Zabrania się m. in. siadania na oknach, przechylania się przez okno, wychodzenia przez okno, siadania na barierkach balkonowych, zjeżdżania po poręczach, naprawy jakiegokolwiek sprzętu elektrycznego, posiadania ostrych narzędzi, biegania w obiekcie, a szczególnie w okolicach ciągów komunikacyjnych.
20. W czasie zgrupowania na terenie Ośrodka obowiązuje cisza nocna, która trwa w godzinach od 22.00 do 7.00 rano.
21. W trakcie zajęć i ciszy nocnej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, konsol, komputerów i innych urządzeń tego rodzaju.
22. Organizatorzy i kadra wychowawców/trenerów zgrupowania nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz nie powierzone wychowawcy pieniądze zabrane na zgrupowanie przez Uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z powodu niedbalstwa lub lekkomyślności Uczestnika.
23. Rodzic/Opiekun Uczestnika ponosi materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez Uczestnika w trakcie pobytu na zgrupowaniu.
24. W przypadkach losowych, kierownik zgrupowania może wyrazić zgodę na późniejszy przyjazd lub wcześniejszy wyjazd Uczestnika ze zgrupowania, na koszt Uczestnika, bez prawa do domagania się zwrotu kosztów za nieobecne na zgrupowaniu dni.
25. Zabrania się Uczestnikom trwałego (na klucz) zamykania pomieszczeń w celu uniemożliwienia do nich dostępu uprawnionym osobom, w szczególności wychowawcy/trenera, chyba że jest to uzasadnione okolicznościami i przeznaczeniem pomieszczenia.
26. W przypadku poważnego naruszenia niniejszego Regulaminu zgrupowania przez Uczestnika, Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem Rodzica/Opiekuna. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie Regulaminu narusza prawa innych uczestników zgrupowania, Uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu Rodzica/Opiekuna wydany ze zgrupowania na koszt własny – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku Rodzic/Opiekun powinien odebrać Uczestnika w ciągu 24 godzin od otrzymania zawiadomienia.
27. Odbiór Uczestnika zgrupowania przez osobę inną niż Rodzic/Opiekun wymaga przedłożenia stosownego pełnomocnictwa. W pełnomocnictwie należy wskazać imię i nazwisko osoby, której udzielono takiego uprawnienia.
28. Kierownik oraz kadra wychowawców/trenerów zgrupowania nie bierze odpowiedzialności za narażanie się Uczestnika zgrupowania na niebezpieczeństwo, w wyniku nie przestrzegania niniejszego Regulaminu.

Dodatek - procedury związane z COVID-19 (opracowano na podstawie Wytycznych)

I. Cel wdrażanych procedur:

- wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia Uczestników i kadry zgrupowania;
- minimalizowanie ryzyka zakażenia poprzez wprowadzenie zrozumiałego regulaminu dla Uczestników i kadry zgrupowania oraz ich Rodziców/Opiekunów lub pełnoletnich uczestników zgrupowania;
- ograniczenie liczby kontaktów na terenie miejsca organizacji zgrupowania w ramach zabezpieczenia przed możliwym zakażeniem;
- stosowanie się w Ośrodku do wymogów określających warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej);
- kompleksowe działanie dostosowane do zaawansowania stanu epidemicznego w kraju i rejonie.

II. Zapewnienie bezpieczeństwa Uczestnikom podczas zgrupowania:

1. Jeżeli Uczestnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je

na cięższy przebieg zakażenia, Rodzic/Opiekun ma obowiązek poinformować Organizatora o tym fakcie na etapie potwierdzenia udziału w zgrupowaniu w Karcie Kwalifikacyjnej Uczestnika. W przypadku występowania u Uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zgrupowaniu.

2. Warunkiem przyjęcia na zgrupowanie jest to, aby: (1) Uczestnik był zdrowy w dniu wyjazdu, co poświadczają Rodzice/Opiekun w pisemnym oświadczeniu o braku u Uczestnika infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, (2) nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem zgrupowania, co stwierdza się na podstawie oświadczenia Rodzica/Opiekuna.
3. Oddając Uczestnika do dyspozycji Organizatora jednocześnie Rodzic/Opiekun zobowiązuje się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka ze zgrupowania w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, duszności).
4. Osoby odprowadzające Uczestnika na zbiórkę przed wyjazdem na zgrupowanie lub do obiektu powinny być zdrowe, nie mające objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem zgrupowania.
5. Dojazd na miejsce zgrupowania odbywa się transportem zorganizowanym zgodnie z obowiązującymi przepisami, a postój w trakcie transportu został przewidziany w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
6. Zbiórka przed wyjazdem na zorganizowanie jest w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice/Opiekun/Osoba trzecia odprowadzający Uczestnika nie mogą wchodzić do autokaru.
7. Uczestnik powinien być zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na zgrupowaniu.
8. Rodzic/Opiekun udostępnia Organizatorowi numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.

III. Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu zgrupowania

1. Organizator podejmuje działania, aby:
 - zapewnić odpowiednią liczbę miejsc noclegowych w Ośrodku przy założeniu, że w jednym pokoju są uczestnicy z tej samej grupy, w której prowadzi się treningi w trakcie zgrupowania, przy czym liczba osób zakwaterowanych w jednym pokoju nie może przekraczać 4 osób przy zachowaniu 4 m² powierzchni noclegowej na 1 osobę;
 - zapewnić izolację osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej;
 - liczba uczestników przebywających w Ośrodku była dostosowana i zapewniająca dystans społeczny podczas pobytu, w tym podczas prowadzenia zajęć, a także przy korzystaniu z pionu sanitarnego,
 - zapewnić środki higieniczne w ilości wystarczającej dla kadry oraz uczestników zgrupowania;
 - wyposażać osoby należące do kadry wychowawców/trenerów zgrupowania w indywidualne środki ochrony osobistej;
 - zapewnić możliwość natychmiastowej interwencji pielęgniarstwa lub ratownika medycznego lub lekarza.
2. Założenia organizacyjne zgrupowania:
 - Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie Ośrodka, a także sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości;
 - prace porządkowe na terenie Ośrodka są stale monitorowane;
 - w pomieszczeniach sanitarnych wywieszone są informacje o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk;
 - ograniczona zostaje możliwość odwiedzin Uczestników podczas pobytu na zgrupowaniu przez osoby z zewnątrz;
 - regularnie dokonywany jest pomiar temperatury Uczestnikom oraz kadrze zgrupowania za pomocą bezdotykowego termometru;
 - zapewniony jest szybki kontakt z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który decyduje o możliwości pozostania Uczestnika w miejscu organizacji zgrupowania lub konieczności

- niezwłoczne odebranie go przez Rodzica/Opiekuna;
 - wygospodarowane jest pomieszczenie umożliwiające natychmiastowe odizolowanie Uczestnika lub kadry zgrupowania, u której wystąpiły objawy choroby.
3. Realizacja programu (zasady):
- treningowy program sportowy zgrupowania realizowany jest na terenie Ośrodka i w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi;
 - ograniczone do minimum zostają wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych, a ich realizacja następuje z zachowaniem zasad dystansu społecznego;
 - infrastruktura Ośrodka i sprzęt sportowy (w tym przybory sportowe i programowe) są regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących;
 - zapewniona jest minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu (nie mniej niż 4 m² na 1 osobę);
 - z pomieszczeń do realizacji programu szkoleniowego zostały usunięte przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub dezynfekować;
 - sale do prowadzenia treningów są regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane;
 - zarówno kadra, jak i Uczestnicy regularnie myją ręce wodą z mydłem;
 - codzienne prace porządkowe na terenie Ośrodka przewidują dodatkową dezynfekcję powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników;
 - zapewniona jest bieżąca dezynfekcja toalet.
4. Kadra zgrupowania:
- wszystkie osoby zapewniające realizację programu zgrupowania muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych;
 - kadra zgrupowania została zapoznana z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/zasady-postepowania-z-osobami-podejrzanyimi-o-zakazenie-nowym-koronawirusem-2019-ncov/>);
 - kadrze zostały udostępnione numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej i służb medycznych;

- ustalone zostały ścieżki szybkiej komunikacji z rodzicami Uczestników zgrupowania (Karta Kwalifikacyjna, Oświadczenia) w przypadku sytuacji podejrzenia zakażenia lub wystąpienia jakichkolwiek komplikacji podczas pobytu na zgrupowaniu;
- zabezpieczono możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

IV. Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u Uczestnika lub kadry zgrupowania:

1. Organizator lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u Uczestnika, członka kadry lub innego pracownika, w tym pracownika Ośrodka, w którym organizowane jest zgrupowanie, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
2. Kadra zgrupowania, sprawująca opiekę nad Uczestnikami jest zobowiązana powiadomić Organizatora lub wyznaczoną przez niego osobę oraz Rodzica/Opiekuna o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u Uczestnika zgrupowania.

V. Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem:

1. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz <https://gis.gov.pl/odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym>.
2. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.

VI. Przydatne instrukcje:

- mycia rąk <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- dezynfekcji rąk <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- prawidłowego zdejmowania maseczki <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- prawidłowego zdejmowania rękawiczek <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i->

Ja, niżej podpisany, będąc Rodzicem/Opiekunem Uczestnika sportowego zgrupowania treningowego, organizowanego przez Fundację Anioły Talentu CA w dniach 11 – 17 stycznia 2021 roku w Hotelu Amber Bay Aquapark, adres: Turystyczna 81, Augustów 16-300; oświadczam, że zapoznałem się oraz zapoznałem Uczestnika zgrupowania z powyższą treścią Regulaminu zgrupowania oraz, że akceptuję wszystkie jego warunki i zarazem zobowiązałem Uczestnika zgrupowania do jego przestrzegania.

.....
/czytelny podpis Rodzica/Opiekuna/